



FORÆLDREGUIDEN

Forældreguiden er en hjælp til de forældre, som ikke selv er 'gamle' jollesejlere og derfor måske synes, at det kan være svært at deltage aktivt på havnen når børnene skal træne.

Som forældre til en ny sejler, er det et krav, at en af forældrene/bedsteforældrene er på havnen hver gang den første sæson, således at barnet kommer godt på havet og ved, at der er en de kender til at tage imod, hvis de kommer lidt tidligere ind. Dette er for at sikre, at barnet får en god og tryk opstart i jollen.

Generelt skal der af sikkerhedsmæssige grunde mindst 1 træner/følgebåd på vandet pr. klasse (C-, B- og A-optimister samt storjoller).

Oplæring og instruktion i håndtering af følgebådene skal være foretaget, inden der kan opnås sejladstilladelse. Nogle af bådene kræver speedbådskørekort.

Her er der forslag til opgaver/aktiviteter før - under - efter træningen:

Før træning - opgaver/aktiviteter:

- Joller rigges til. (C-forældre forventes udelukkende at hjælpe deres eget barn) Mast, sejl, ror og sværd klargøres. Normalt skal sejlerne gøre dette selv, men de er glade for en hjælpende "hånd".
- Joller søsættes.
- Benzintanke bringes til følgebåde. (Følger Havnevagten)
- Gummibåde søsættes. (Følger Havnevagten)
- Bøjer og ankerklodser til banemarkering tages frem i samarbejde med trænerne, der har kode til lås, og lægges i følgebåde. (Følger Havnevagten)
- Generelt give en hånd med ved behov.

Under træning - opgaver/aktiviteter:

- Sikkerhedsvagt/Havnevagt.
- Deltage på vandet i ekstra følgebåd efter aftale med trænerne.
- Nyde en kop kaffe eller te i klubhuset. Vi giver kaffen/teen - du laver den selv!
- Give en hånd med ved vedligeholdelse af materiale, jollehuset og jollepladsen.
- Deltage i udvalgsarbejde. Der er jævnligt brug for at udføre vedligeholdelse af grej, oprydning i sejlrummet og i jollehuset.
- Tale med de andre forældre på havnen og udveksle oplevelser og evt. indhente manglende viden.

Efter træning - opgaver/aktiviteter:

- Hjælpe børnene og jollerne på land.
- Afrigning af joller. Joller skylles og sejl sættes i sejlrummet på rette plads.
- Oprydning på jollepladsen.
- Lave kaffe/soft/kage til skippermøde. (Følger Kagelisten)
- Gummibåde skal hives på land igen. (Følger Havnevagten)
- Generelt give en hånd med ved behov.



FORÆLDREGUIDEN

Stævnedeltagelse - opgaver/aktiviteter:

- Hjælpe med at pakke joller på trailer før og efter et stævne samt pakke ud igen efter stævnet. Jollesejleren er ansvarlig for egen jolle og grej kommer med på traileren og retur igen.
- Hjælpe med transport af jolletrailer eller trænerbåde til stævnelokalitet og retur.
- Hjælpe trænere med at søsætte trænerbåde og hive dem på land igen efter stævnet.
- Evt. deltage som hjælper i dommer- eller følgebåde under stævnet.
- Samvær med de andre forældre under stævnet.

Kort sagt

Forældres hjælp og deltagelse er nødvendig og giver samtidig nogle herlige oplevelser med barnet eller barnebarnet. Forældrene bliver en naturlig del af et hyggeligt miljø, og deltagelsen hjælper trænerne, så de kan fokusere mere på træning og undervisning.

Konkret kan forældre/bedsteforældre hjælpe med at rigge jollerne til, få jollerne løftet over på jollevognene, få sat sejl på, finde ror og sværd i jollehuset og hjælpe med at få søsat jollerne.

Når jollerne er på vandet, er der mulighed for at bruge jollehuset, sætte en kande kaffe over, læse avis eller tage en redningsvest på og komme med ud i en af klubbens tilbageværende følgebåde og overvære træningen.

Når jollerne kommer ind igen kan forældrene hjælpe med at tage dem op af vandet, vaske/spule dem af og stille dem på plads. Samtidig med at de første joller tages op, skal der også sættes lidt kage eller frugt frem.

Du/I er altid velkomne til at spørge de erfarne forældre. Selv om de kan se travle ud, vil de sikkert gerne hjælpe og besvare spørgsmål. Klubben og sejlerne kan ikke virke uden hjælp fra forældrene.

Og til sidst

Nyd at dit barn har brug for din hjælp, selv i den alder, hvor de ellers ikke opsøger deres forældre! 😊

Hilsen
Jolleteamet