



# TRÆNERPOLITIK

---

Kerteminde d. 18. januar 2010

## Trænerpolitik i Kerteminde Sejlklubs Jolleteam.

Jolleteamets trænerstab består af såvel voksne (forældre med sejlads erfaring) og ungtænere (erfarne jollesejlere).

Alle trænere gennemgår Dansk Sejlunions trænerkurser og udgifter hertil betales af klubben. Trænere søges løbende udviklet ved opfølgingskurser og ved at deltage som assistenter for mere erfarne trænere.

Den klasseansvarlig for hver af de 4 afdelinger Optimister, Zoom 8, storjoller og RS:X koordinerer træningsopgaverne i samarbejde med Cheftræneren.

Der udarbejdes planer for træning og undervisning for henholdsvis sommer- og vintersæson.

De enkelte trænere udarbejder programmer for deres træning, herunder målsætning for hver enkelt sejler i deres gruppe.

For optimist sejlere trænes der på 3 niveauer, begyndere (C-sejlere), mellemgruppen (øvede C-sejlere og B-sejlere) og øvede (A-sejlere og øvede B-sejlere).

Jolleteamet anvender "Diplomsejlerskolen" fra Dansk Sejlunion ([www.sejlsport.dk/sw33642.asp#](http://www.sejlsport.dk/sw33642.asp#)) for C- og B-optimister med udstedelse af forskellige diplomer for opnåede færdigheder.

Zoom8, RS:X og storjoller trænes særskilt.

Hver gruppe trænes af samme træner/trænere sæsonen igennem, således at der opnås størst mulig kontinuitet i undervisningen.

Trænerarbejdet i Jolleteamet er baseret på lønnet arbejdskraft efter statens takster for frivilligt arbejde, hvor tøjvask, kommunikation samt administrative tillæg anvendes.

Sejlerens betaling for træning må ikke give overskud til Jolleteamet.

Der indhentes børneattester på alle trænere.

Godkendt i Jolleteamet d. 19. januar 2010.

---

Formand - Jens Thurø

---

Cheftræner – Jonas Kældsø